

障害者クロスカントリースキー本州地区ID強化合宿のお知らせ

平成24年4月17日

障害者クロスカントリースキー日本チーム
監督 荒井秀樹

2013シーズンのINAS世界大会へ向けて、スキー技術の向上と、持久力強化のための合宿を下記のとおり開催します。

記

- 1 合宿名 2012本州地区ID強化合宿「5月妙高合宿」
- 2 主催 NPO日本障害者スキー連盟(NPO日本障害者クロスカントリースキー協会)
- 3 期間 平成24年5月3日(木)～5月6日(日)
◇3日 宿舎集合 移動日(午前練習各自)
◇6日 午前練習後 解散
- 4 内容 ・残雪スキートレーニング
- 5 宿舎 池廻家旅館(いけのや)
〒949-2112
新潟県妙高市大字関川2275-48
TEL 0255-86-2116
FAX 0255-86-3871
- 6 経費 宿泊費(1泊3食 5800円)、コース整備費(500円/人/日)、交通費(自己負担)
- 7 対象選手 ① 2011-12強化指定選手
② 監督・コーチ推薦選手
- 8 現地責任者 障害者クロスカントリースキー日本チーム IDコーチ 井上義人
連絡先 080-4258-2312
PCアドレス yosh2312@ybb.ne.jp
- 9 申し込み 4月26日(木)を締め切りとしますが、できるだけ早急に井上までご連絡をお願いします。
- 10 準備物 ・スキー道具一式 ・ランニングシューズ ・雨具 ・室内運動靴
防寒具(練習コースの笹ヶ峰は標高1300mです。)