

障害者クロスカントリースキー本州地区ID強化合宿のお知らせ

障害者クロスカントリースキー日本チーム
I D 監 督 日 向 透

2016シーズンのINAS世界大会へ向けて、スキー技術の向上と、持久力強化のための合宿を下記のとおり開催します。

記

- 1 合宿名 第3回本州地区ID強化合宿「9月妙高合宿」
- 2 主催 NPO日本障害者スキー連盟(NPO日本障害者クロスカントリースキー協会)
- 3 期間 平成27年9月19日(土)～9月23日(水)
◇19日 宿舎集合
◇23日 午前練習後 解散
- 4 内容 陸上トレーニング(ローラースキー、ポールトレ、ランニング等)、登山
- 5 宿 舎 池廻家旅館(いけのや)
〒949-2112
新潟県妙高市大字関川2275-48
TEL 0255-86-2116
FAX 0255-86-3871
- 6 経 費 宿泊費(1泊3食 6,000円)、交通費 (全て、自己負担)
- 7 対象選手 ① 2014-15強化指定選手
② 監督・コーチ推薦選手
- 8 現地責任者 障害者クロスカントリースキー日本チーム IDコーチ 井上義人
- 9 申し込み 9月4日(金)を締め切りとしますが、できるだけ早目に井上までご連絡をお願いします。期間は各自の都合で決めてください。
- 10 準備物 ・ローラースキー道具一式 ・ランニングシューズ ・**雨具** ・室内運動靴
11. その他 登山は天候を見て判断しますが、雨具、ナップサックを忘れずに。日程変更・あり