

JPC 海外コーチ招聘事業

ソチ対策・選手強化クロスカントリースキーセミナー実施要項

2012 年 4 月 7 日

NPO 法人 日本障害者スキー連盟

(NPO 法人 日本障害者クロスカントリースキー協会)

■目的

2014 ソチパラリンピック競技大会で日本選手が優秀な競技成績を収めることを目的に、カナダパラリンピックチーム・ヘッドコーチ、ロビン・マッキーバー氏（元五輪カナダ代表選手）を招へいし、日本強化指定選手と日本ナショナルチームコーチ・スタッフへの指導を行う。特に、日本チームはフリー競技、バイアスロン競技のスケーティング走法では世界との差があり、カナダパラリンピックチームを飛躍的にレベルアップさせたロビン・マッキーバー氏から、スケーティング技術・トレーニング法・指導法を学ぶことを目的に開催する。

■開催日時

2012 年 4 月 28 日（土）午後 3 時開会 5 月 4 日（金）午後 12 時閉会

■会場

【スキー会場】「旭岳温泉クロスカントリースキーコース」 住所：北海道上川郡東川町旭岳温泉

【講習会会場】「旭岳万世閣ホテルベアモンテ」 住所：北海道上川郡東川町旭岳温泉

電話：0166-97-2321 <http://www.bearmonte.jp/>

■主催

NPO 法人 日本障害者スキー連盟（加盟団体：NPO 法人 日本障害者クロスカントリースキー協会）

■定員 20 名程度

■参加対象者

- ・ 2011-12 日本障害者スキー連盟強化指定選手及びジュニア強化指定選手
- ・ 全日本チームコーチ・スタッフ
- ・ 全日本チーム監督推薦者

■講義日程内容（現地集合・現地解散、英語通訳あり）

4月28日（土）午後3時 開会式

【基本スケジュール】 午前：スキートレーニング 午後：スキートレーニング 夜間：講習会

5月4日（金）午後12時 閉会式

主な実施内容

- ◇スケーティング走法の技術指導
- ◇ダブルポール、シットスキーポーリングの技術指導
- ◇クラシカル走法の技術指導
- ◇年間、月ごとなどトレーニングに対する考え方
- ◇ワックスや手入れ、スキー選択の方法
- ◇筋力トレーニングの方法(障害ごとに)
- ◇ビデオによるフォームチェック

■講師

・カナダクロスカントリー パラノルディックヘッドコーチ



ロビン・マッキーバー氏（カナダ）

元オリンピック選手であり、弟ブライアン選手のガイドを務めワールドカップ、世界選手権、パラリンピックで数多くのメダルを獲得し、現在カナダパラチームのヘッドコーチ

を務め、数多くのメダリストを輩出している。

■実施責任者 新田 佳浩（2011-12 強化指定選手）

■通訳 蛭沢 克仁 氏（元五輪選手・青森県出身）

■宿泊費 6,500円 なお、交通機関・宿泊等は、各自で手配をお願いします。

■問合せ・申込先

日本チームヘッドコーチ：大平 紀夫

携帯：090-1776-0548

E-mail：corodaira@gmail.com